



**BUNGYPUMP NUMBER ONE**  
4 kg de résistance  
Pour les personnes en reprise d'activité physique et le travail de l'équilibre

**BUNGYPUMP ENERGY**  
6 kg de résistance  
Pour les personnes sportives voulant améliorer leur condition physique

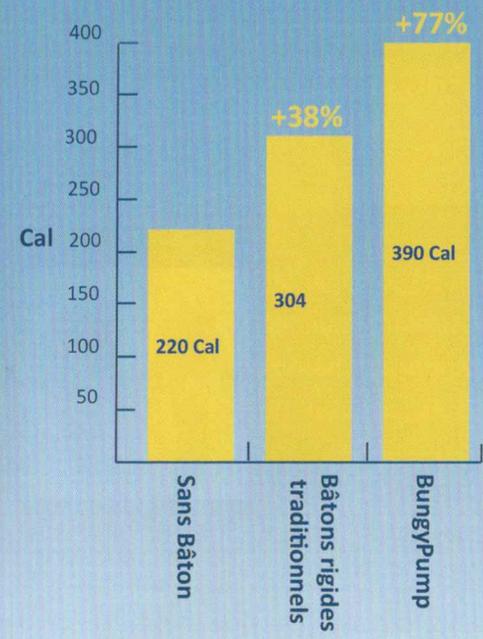
**BUNGYPUMP POWER**  
10 kg de résistance  
Pour les sportifs d'élite à la recherche de la performance

**BUNGYPUMP SLIMLINE**  
4 kg de résistance  
Pour les personnes qui souhaitent débuter avec BungyPump et qui recherchent un bâton léger

**BUNGYPUMP WALKATHLON**  
4 et 6 kg de résistance  
2 en 1 Pump & Rigide pour ceux qui recherchent un bâton polyvalent sur tous les terrains

Adaptés pour la marche et tous les exercices de renforcement musculaire

Adaptés pour la marche et les exercices légers de renforcement



Cette étude compare trois types de marche :

1. Marche sans bâton
2. Marche avec bâtons rigides
3. Marche avec les bâtons dynamiques BungyPump

Le groupe étudié est composé de 15 personnes âgées entre 21 et 57 ans.

Les conditions de test : une marche de 60 minutes à 6,5 km/h sur une surface inclinée de 1 à 3°.

Avec les bâtons BungyPump nous constatons un accroissement de la consommation de calories jusqu'à 77%.

60 minutes de marche avec BungyPump correspondent à :

- 90 minutes de marche sans bâton
- 80 minutes de marche avec des bâtons rigides.

**BungyPump est utilisé par :**

- Des coaches sportifs
- Des préparateurs physiques
- Des centres de fitness
- Des fédérations sportives
- Des associations de marche
- Des centres de loisirs
- Des centres de thalassothérapie
- Des cliniques du dos
- Des centres de rééducation
- Des centres de minceur

Cette étude démontre l'avantage de la marche BungyPump par rapport aux autres types de marche.

**Indicateur de la performance**

**Pressions exercées en tonnes lors d'une marche**

Bâton	Distance parcourue en Km								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Bâton 10 kg de résistance	10	20	30	40	50	60	70	80	90
Bâton 6kg de résistance	6	12	18	24	30	36	42	48	54
Bâton 4 kg de résistance	4	8	12	16	20	24	28	32	36